## PT. J.L.N GOVT. COLLEGE, FARIDABAD NATIONAL SERVICE SCHEME SESSION – 2022-23

# ANNUAL REPORT 2022-23

NSS Program Officer Ankit Kaushik Principal
Dr. Ruchira Khullar

#### **Activities and Programs**

- 1. सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया, 14 फ़रवरी, 2023
- 2. सफाई अभियान, 10 फरवरी, 2023
- 3. मतदान जाकरुकता रैली आयोजन, 8 अगस्त, 2022
- 4. विवेकानंद जयंती का आयोजन, 12 जनवरी, 2023
- 5. माननीय प्रधानमंत्री जी के जन्मोत्सव पर पंडित जवाहरलाल नेहरू राजकीय
  - महाविद्यालय फरीदाबाद में रक्त दान शिविर का आयोजन, 17 सितम्बर, 2022
- 6. एक दिवसीय सफाई अभियान का आयोजन, 15 सितम्बर, 2022
- 7. नशा मुक्ति जागरूकता रैली का आयोजन किया, 22 जुलाई, 2022
- 8. 7 दिवसीय कैम्प का आयोजन 17-23 फ़रवरी को हुआ

75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान 2023 आयूष विभाग के अंतर्गत सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. एम. के. गुप्ता जी के नेतृत्व में और एन एस एस प्रभारी श्री अंकित कौशिक जी और डॉ. अंशु भट्ट जी के द्वारा किया गया। जहां एक तरफ डॉ अंशु भट्ट जी ने योग के मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रच्छन्न प्रभावों का उल्लेख कर छात्रों को योग को अपनी जीवनशैली का प्रमुख अंग बनाने के लिए प्रेरित किया, वहीं दूसरी ओर श्री अंकित कौशिक जी ने शारीरिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों को उजागर किया। इस सूर्य नमस्कार कार्यक्रम में योगगुरु सुरेंद्र जी ने विभिन्न योगासनों जैसे प्रणाम आसन, हस्त उत्थान आसन और अश्व संचालन आसन आदि आसनों का अभ्यास कराया और अनुलोम, विलोम प्राणायाम का मस्तिष्क पर पड़ने वाले प्रभावों से छात्रों को अवगत कराया। इसके अतिरिक्त डॉ हरवंश जी और विशाल जी तथा समस्त स्वयं सेवको ने अपनी भागीदारी देकर इस कार्यक्रम को सफल बनाया। इस अवसर पर स्वंसेवको मे गौरी,अनुराधा,अनीश,सुमित,शोहेल आदि ऊपस्थित रहे।



पंडित जवाहरलाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय फरीदाबाद में प्राचार्या महोदय डॉक्टर रुचिरा खुल्लर के सानिधय में और एनएसएस प्रभारी श्री अंकित कौशिक जी का दिशा निर्देशन में स्वंसेवको के द्वारा महाविद्यालय मे दो दिन का सफाई अभियान कनायोजन किया गया। इस अभियान मे स्वंसेवको ने महाविद्यालय के विभिन्न विभागों मे जा कर महाविद्यालय कंसफाई की। इस अवसर पे स्वंसेवको मे रमन, राहुल, मोहित,अनीश,आरती कुमारी, ऋतिक शुवं अग्रवाल, हरेंदर आदि स्वंसेवक उपस्थित रहे।

दिनांक :- 10 फरवरी, 2023



स्वंसेवको द्वारा जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। एन एस एस प्रभारी श्री अंकित कौशिक जी के निर्देशन मे महाविहद्यालय के स्वामसेवको ने मतदान जाकरुकता रैली का आयोजन किया

दिनांक :- 8 अगस्त, 2022



महाविद्यालय में एनएसएस इकाई वन के द्वारा विवेकानंद जयंती का आयोजन।

#### दिनांक:- 12 जनवरी, 2023

महाविद्यालय के एनएसएस इकाई 1 के स्वंसेवको द्वारा महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद जयंती मनाई गई।



माननीय प्रधानमंत्री जी के जन्मोत्सव पर पंडित जवाहरलाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय फरीदाबाद में रक्त दान शिविर का आयोजन।

#### दिनांक :- 17 सितम्बर, 2022

पंडित जवाहर लाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय मे प्राचार्य महोदय श्री गुप्ता जी के सानिध्य में और एन एस एस प्रभारी श्री अंकित कौशिक जी के निर्देशन मे एनएसएस स्वंसेवको द्वारा माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के जन्मोत्सव पर रक्त दान शिविर का आयोजन किया गया।



नेहरू कॉलेज मे स्वंसेवको द्वारा एक दिवसीय सफाई अभियान का आयोजन।

### दिनांक:- 15 सितम्बर, 2022

जवाहरलाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय मे एनएसएस प्रभारी डॉ श्री अंकित कौशिक जी के दिशा निर्देशन में महाविद्यालय मे एक दिवसीय सफाई अभियान का आयोजन किया गया।



एनएसएस स्वंसेवको ने नशा मुक्ति जागरूकता रैली का आयोजन किया।

दिनांक :- 22 जुलाई, 2022

पंडित जवाहरलाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय में एनएसएस स्वंसेवको द्वारा नशा मुक्ति जागरूकता रैली का आयोजन किया।



7 दिवसीय कैम्प का आयोजन 17-23 फ़रवरी को हुआ

